



## EMPAREDADO DE ZANAHORIA

### Ingredientes



Prepáralo con  
Pan Vital Natural Semillas

- 1 paquete de Pan Vital Natural Semillas
- 1 zanahoria
- 1 rama de perejil
- 1 taza de queso ricotta
- 1 cucharada de semillas de calabaza
- 1 nuez moscada

### Preparación

#### Paso 1:

Ralla la zanahoria y corta el perejil finamente, mézclalos en un bowl con el queso y las semillas.

#### Paso 2:

Con un tenedor mezcla bien los ingredientes y ralla un poco de nuez moscada, monta el relleno sobre el pan.

Síguenos en nuestras redes sociales y continúa disfrutando nuestras deliciosas recetas.